

Das Wesentliche zum SNAIX Braining

Zusammenhänge

- 1.) Mit dem Gelenk in der Rahmenmitte ist das SNAIX NeuroBike - im Gegensatz zu steifen Rahmen des Fahrrades – vollkommen instabil. Zusätzlich wird der Rahmen mit jedem Tritt in die Kurve getreten – das SNAIX NeuroBike ist also ein dauerhaft instabiles Gerät.
- 2.) Die notwendige Voraussetzung für koordinatives Training (Beherrschung von körperlicher Instabilität) ist die körperliche Instabilität – diese Notwendigkeit erfüllt das SNAIX NeuroBike perfekt. Dabei gilt: je mehr Instabilität, desto bessere Koordinationsfähigkeit und Balance ist erforderlich bzw. kann man erlernen.
- 3.) Die typische Bewegung des SNAIX NeuroBike simuliert den menschlichen „Kreuzgang“ (beim Gehen linkes Bein und rechter Arm zusammen vor – und umgekehrt). Er ist der „motorische Schlüssel“ zur Gehirnentwicklung beim Menschen vom Kleinkind bis ins hohe Alter.
- 4.) Gute Koordinationsfähigkeit besitzt man, wenn das Gehirn und das neuronale System blitzartige Befehle an die geeigneten Muskelgruppen geben können, die dann genauso schnell reagieren und den Körper sofort stabilisieren – die perfekte Zusammenarbeit von Kopf und Körper.
- 5.) Die für solche Koordinationsleistungen geeigneten Muskeln sind in der Hauptsache die kurzen, schnellen, tiefliegenden Muskeln an der Wirbelsäule, die man mit anderen Trainingsverfahren kaum erreichen kann. Diese haben die Aufgabe, die Wirbelsäule des Menschen zu bewegen und in jeder Lage auch sofort zu stabilisieren.
- 6.) Wenn Muskeln lange nicht gebraucht werden (zum Beispiel, weil man zu viel sitzt oder nach einer Operation lange liegt), dann verliert das neuronale System die Fähigkeit, solche nicht benutzten Muskeln noch ansteuern zu können – aber:
Durch den „Kreuzgang“ kann man das neuronale System wieder „reprogrammieren“ (aufwecken) und so diese Muskeln und ihre Kraft sofort wieder verfügbar machen.

Eine intelligente Strategie in der Medizin und im Sport

Durch Optimierung von Gehirnfunktionen und Reprogrammierung der neuronalen Steuerung des Muskel-Skelettsystems erreicht das SNAIX Braining die Leistungsverbesserung allgemein und im Sport, ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Therapie von unterschiedlichsten Erkrankungen. Das neuronale System lernt schnell und behält Gelerntes lange – beides begründet die kurzen Trainings- Therapiezeiten und die lang anhaltenden Wirkungen des SNAIX Braining.

Fazit

Mit diesen Eigenschaften und Wirkungszusammenhängen stellt das SNAIX Braining ein so bisher unbekanntes und hochwertiges Neurotraining dar, mit dem viele Gehirnfunktionen verbessert und die neuronale Ansteuerung der Bewegungsabläufe nachhaltig optimiert werden. Es lassen sich damit viele Muskelgruppen reaktivieren und die vorhandenen Kräfte werden wieder nutzbar – besonders schnell wirksam bei der Therapie von Schlaganfällen und Rückenproblemen.