ProMoto

Praxis für Krankengymnastik
Francois Caneri
Kriegsbergstr. 28
70469 STUTTGART

Test EPL 8move SNAIX Bewegungstraining

Hallo Herr Rolli,

wie versprochen hier ein paar Anregungen und Kommentare zum Snaix...

Vorteile:

- hohe Motivation (Spaßfaktor, Spielerische Effekte,...)
- Alle Muskelgruppen werden angesprochen (untere und obere Extremität sowie Rumpf)
- Stabilisation des Beckens / Beckenkontrolle
- Evaluation / Dokumentation über verschiedene Programme im Sinne Pro-Re-Test (Bsp. Bälle einsammeln)
- Vielzahl an Trainings- und Belastungsmodi möglich (Ausdauer, Schnelligkeit, Schnelligkeitsausdauer, Koordination,...)

Nachteile:

- Preis ;-)
- Raster ist recht schnell kaputt gegangen
- nicht für alle Patienten geeignet (ist aber eigentlich nicht als Nachteil zu bewerten)

Danke erst einmal.

Kathleen Kieselbach